**TÂM LÝ HỌC NHẬP MÔN - INTRODUCTION TO PSYCHOLOGY**

Tổ chức bởi: Dự án chia sẻ kiến thức Tâm lý học chân chính Psyme

Website: Psyme.org

# SYLLABUS

| **Lesson 1** | **Dẫn nhập**  **Các phương pháp nghiên cứu tâm lý** | **Lesson 7** | **Ý thức** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1. Sự phát triển của ngành Tâm lý học theo thời gian |  | 1. Ý thức và vô thức |
|  | 2. Nhà tâm lý học làm việc gì |  | 2. Giấc ngủ và giấc mơ |
|  | 3. Các phương pháp nghiên cứu tâm lý học |  | 3. Thôi miên |
|  |  |  |  |
| **Lesson 2** | **Sinh lý học thần kinh và não bộ** | **Lesson 8** | **Động lực** |
|  | 1. Neuron và Hành vi |  | 1. Động lực làm việc |
|  | 2. Não và Hành vi |  | 2. Động lực ăn uống |
|  | 3. Di truyền và Tâm lý học tiến hóa |  | 3. Động lực tình dục |
|  |  |  |  |
| **Lesson 3** | **Cảm giác và tri giác** | **Lesson 9** | **Cảm xúc, Stress và sức khỏe** |
|  | 1. Thu nhận thông tin từ các giác quan |  | 1. Nền tảng của cảm xúc |
|  | 2. Diễn giải thông tin từ các giác quan |  | 2. Nghiên cứu về cảm xúc |
|  |  |  | 3. Stress và Sức khỏe |
|  |  |  |  |
| **Lesson 4** | **Tâm lý học Phát Triển** | **Lesson 10** | **Tâm lý học Xã hội** |
|  | 1. Phát triển nhận thức |  | 1. Hành vi vị xã hội và chống đối xã hội |
|  | 2. Phát triển cảm xúc và xã hội |  | 2. Tri giác và nhận thức xã hội |
|  |  |  | 3. Thu hút và ảnh hưởng liên cá nhân |
|  |  |  |  |
| **Lesson 5** | **Học tập** | **Lesson 11** | **Tâm lý học Tính cách** |
|  | 1. Điều kiện hoá cổ điển |  | 1. Một số học thuyết về tính cách |
|  | 2. Điều kiện hoá từ kết quả |  | 2. Các nét tính cách |
|  | 3. Học tập xã hội |  | 3. Trắc nghiệm tính cách |
|  |  |  |  |
| **Lesson 6** | **Trí nhớ** | **Lesson 12** | **Tâm lý học Lâm sàng** |
|  | 1. Các dạng trí nhớ |  | 1. Tổng quan tâm bệnh học |
|  | 2. Mã hoá, Lưu trữ và Truy xuất |  | 2. Một số rối nhiễu điển hình và trị liệu |
|  | 3. Lãng quên |  |  |
|  |  |  |  |

# GIÁO TRÌNH

Kalat, J. W. (2017). *Introduction to psychology* (11ed). Boston, MA: Cengage Learning.

Học viên được cung cấp Giáo trình gốc tiếng Anh, Bản dịch tiếng Việt của từng chương giáo trình và Tài liệu tổng thuật theo buổi học.

# PHƯƠNG PHÁP HỌC

Lớp học tổ chức theo phương pháp Lớp học đảo ngược (Flipped Classroom) kết hợp với Học dựa trên vấn đề (Problem-based learning), là những phương pháp học tập chủ động, tích cực.

Trước giờ lên lớp, học viên nghiên cứu tài liệu do người điều phối gửi. Trong buổi học, lớp sẽ có 1-2 người điều phối sẽ dẫn dắt bài học qua việc đặt các câu hỏi về trọng tâm bài học, tổ chức thảo luận nhóm, quiz game để học viên tương tác với nội dung học.

Lưu ý là lớp học sẽ không phải lên nghe giảng như phương pháp học truyền thống. Các học viên cần chủ động tham gia vào các hoạt động học tập để có thể hiểu, nhớ, ứng dụng các kiến thức. Học viên cũng cần dành thời gian từ 2-4h trước mỗi buổi học để chuẩn bị bài. Nếu không đọc bài và tương tác trên lớp, phương pháp học sẽ không phát huy được hiệu quả.

# ĐỘI NGŨ ĐIỀU PHỐI

1. [**Nguyễn Ngọc Dũng**](https://psyme.org/gray-nguyen/)

Thạc sĩ Tâm lý học, đại học Exeter, Vương Quốc Anh. Cử nhân Tâm lý học USSH, Hà Nội.

1. [**Nguyễn Xuân Thương**](https://psyme.org/nguyen-xuan-thuong/)

Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.

1. [**Hồng Minh**](https://psyme.org/hong-minh/)

Học viên cao học Tâm lý, Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.

1. [**Trương Mai Trang**](https://psyme.org/truong-mai-trang/)

Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.

# PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ

Điểm hệ số 10 với tỉ trọng:

* Chuyên cần 10%
* Trắc nghiệm ngắn mỗi buổi 10%
* Phát biểu trên lớp 30%
* Trắc nghiệm cuối khóa 50%

Học viên có điểm tổng kết cuối khóa từ 7.0 sẽ nhận Chứng nhận tham gia từ Psyme. Các bạn có điểm tổng kết cao sẽ nhận Học bổng khuyến khích học tập và Chứng nhận thành tích xuất sắc từ lớp học.

# HỌC PHÍ

Nhóm học với tinh thần cùng nhau học tập, chia sẻ kiến thức và không tập trung vào lợi nhuận. Psyme yêu cầu một khoản cọc là 500K để các thành viên tăng tính cam kết khi tham gia với lớp học. Trong đó, 200K từ phần tiền đặt cọc sẽ được trích ra để hỗ trợ Psyme chi trả cho các chi phí hậu cần (Ví dụ: tài khoản Zoom, Kahoot, học bổng cho học viên xuất sắc cuối khóa, quà tặng cho ban điều phối, dịch thuật, thiết kế tranh ảnh tư liệu học thuật, làm video và đóng góp cho một số hoạt động cộng đồng khác của Psyme như Giúp Mình Hiểu Mình và Nghiên cứu Khoa học). Không nghỉ quá 2/12 buổi là bạn đủ điều kiện nhận lại đặt cọc 300K.

# LỊCH HỌC

Lịch học vào tối Thứ Ba, 19h30-21h30, hàng tuần, mỗi tuần 1 buổi. Dự kiến khai giảng vào **20/08/2024.**

# ĐĂNG KÍ HỌC

Link đăng ký: <https://forms.gle/P1kFKzuukWVPZx419> (form sẽ đóng khi nhận đủ số thành viên)

Để chính thức tham gia, vui lòng hoàn thiện form và chuyển khoản **500K** trước ngày **18/08/2024**.

Thông tin chuyển khoản:

Số tài khoản: 0451000249608

Chủ tài khoản: Nguyễn Xuân Thương

Ngân hàng Vietcombank CN Thành Công - Hà Nội

Cú pháp CK: Tên + SĐT + IntroPsy K09